

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

March/April-2024 [OLD COURSE]

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2(CORE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેના સ્વરૂપની સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવ તબીબી મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભુમિકા સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	હૃદયરોગનાં સંચાલનની રીતો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	લોકો શા માટે ધુમ્રપાન કરે છે? ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૪	ડાયાબિટીશનો અર્થ અને પ્રકારો સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિ બિંદુ જણાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) સ્વ નિયમનનો સિદ્ધાંત	
	2) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર	
	3) ભોજનનાં વિકારો	
	4) મધ્યપાન	

ENGLISH VERSION

Que-1	What is health Psychology? Explain the nature of it.	(14)
	OR	
Que-1	Explain in detail bio medical model of health Psychology.	
Que-2	Explain in detail the Theory of Planned behaviour.	(14)
	OR	
Que-2	Explain the role of exercise as health improving behaviour.	
Que-3	Methods of management of health diseases.	(14)
	OR	
Que-3	Why people are smoking? Describe.	
Que-4	Discuss the meaning of diabetes and its types.	(14)
	OR	
Que-4	Explain the Indian view point on health.	
Que-5	Write Short Answers. (Any Two)	(14)
	1) Self-regulation Theory.	
	2) Field of health psychology.	
	3) Eating disorders.	
	4) Alcoholism.	
